

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МКДОУ
детский сад № 18 «Сказка»

пгт. Шерегеш

31 августа 2023

_____ С.М.Пестерева

У Ч Е Б Н Ы Й Г Р А Ф И К

муниципального казенного дошкольного образовательного

учреждения детский сад № 18 «Сказка»

реализующего основную общеобразовательную программу

дошкольного образования

на 2023 – 2024 учебный год

Принят на педагогическом Совете № 1

от 31 августа 2023г.

Пояснительная записка к учебному графику

Годовой график составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 года № 373
- СанПиН 2.4.3648-20
- Нормативными документами, регулирующими вопросы организации образовательного процесса в ДОУ;
- Уставом МКДОУ;
- Образовательной программой ДО МКДОУ, разработанной на основе ФОП ДО

В МКДОУ - 12 возрастных групп:

- | | |
|----------------------------|-----|
| 1. группа раннего возраста | -2 |
| 2. 1 младшая группа | - 2 |
| 3. 2 младшая группа | -2 |
| 4. Средняя группа | - 2 |
| 5. Старшая группа | - 2 |
| 6. Подготовительная группа | - 2 |

Структура учебного года:

- с 01 сентября по 25 декабря – учебный период;
- с 25 декабря по 10 января – новогодние каникулы;
- с 11 января по 31 мая – учебный период;

(с 15 апреля по 30 апреля диагностический период, промежуточная диагностика с 25 ноября по 10 декабря)

- с 01 июня по 31 августа летние каникулы.

НОД проводится согласно расписанию:

Вторая группа детей раннего возраста (от 1 года до 2 лет) – игры- занятия проводятся по 2 занятия в день: с каждой подгруппой по 10 занятий в неделю, продолжительность игры-занятия 6-10 минут

Младшая группа (2-3 года) – продолжительность непрерывной НОД составляет не более 8-10 минут в первую половину дня и 8-10 минут во вторую половину дня (по подгруппам);

Младшая группа (3-4 года) – продолжительность НОД не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут;

Средняя группа (4-5 лет) – продолжительность непрерывной НОД не более 20 минут, максимально допустимый объем НОД в первой половине дня не превышает 40 минут;

Старшая группа (5-6 лет) - продолжительность непрерывной образовательной НОД не более 25 минут, максимально допустимый НОД в первой половине дня не превышает 45 минут;

Подготовительные группы (6-7 лет) – продолжительность непрерывной НОД не более 30 минут, максимально допустимый НОД в первой половине дня не превышает 1 час 30 минут;

Перерывы между периодами НОД – 10 минут. В середине времени, отведенного на НОД, проводятся динамические паузы (физкультминутки).

Детский сад работает в 12- часовом режиме (дети находятся в детском саду с 07.00ч. до 19.00ч.) пять дней в неделю. Режим дня составлен согласно местным климатическим условиям. При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, характер, вкусовые предпочтения)

Режим дня МКДОУ детский сад № 18 «Сказка»

Вторая группа раннего возраста

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, беседы с родителями, индивидуальная работа, игра	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.20
Подготовка и проведение игры- занятия 1 (по подгруппам)	8.00 – 9.10- 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11-30
Обед	11.30 -12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00- 15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-16.10
Подготовка и проведение игры- занятия 2 (по подгруппам)	15.50-16.00- 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.10 -17.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, беседы с родителями, игры, уход домой	17.40 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая группа раннего возраста

(тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на участке, индивидуальная работа, игры, беседы с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	8. 30 –11.00
Подготовка и проведение игры- занятия 1 (по подгруппам)	9.00-9.10- 9.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.20
Прогулка, самостоятельная деятельность	15.20-17.10
Подготовка и проведение игры- занятия 2 (по подгруппам)	15.50- 16.00-16.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.10-17.40
Ужин	17.40–18.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями, уход домой	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

1 младшая группа (холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, беседы с родителями, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05- 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11-45
Обед	11.45 -12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-16.15
Игровая и непосредственно образовательная деятельность	15.45 15.55 16.05-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.10 -17.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, беседы с родителями, игры, уход домой	17.40 -19.00

Режим дня

1

младшая группа

(Тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на участке, индивидуальная работа, игры, беседы с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05- 8.20
Самостоятельная деятельность, подготовка и выход на прогулку	8. 20 –9.10
Прогулка, непосредственно образовательная деятельность по музыкальному и физкультурному развитию, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	9.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.2 -11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-15.55
Прогулка, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	15.55-17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.10-17.40
Ужин	17.40–18.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями, уход домой	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

2

младшая группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, беседы с родителями, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05- 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 -12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.0 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.15-17.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, беседы с родителями, игры, уход домой	17.40-19.00

Режим дня 2 младшая группа

(Тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на участке, индивидуальная работа, игры, беседы с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05- 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка и выход на прогулку	8. 40 –9.20
Прогулка, непосредственно образовательная деятельность по музыкальному и физкультурному развитию, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	9.20 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	16.10-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.20-17.40
Ужин	17.40–18.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями, уход домой	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, беседы с родителями, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30– 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	9.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 - 12.20
Обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20- 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.15 - 17.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, беседы с родителями, игры, уход домой	17.40 - 19.00

(Тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на участке, индивидуальная работа, игры, беседы с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка и выход на прогулку	8. 40 –9.20
Прогулка, непосредственно образовательная деятельность по музыкальному и физкультурному развитию, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	9.20 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	16.10-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.20-17.40
Ужин	17.40–18.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями, уход домой	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, беседы с родителями, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20- 8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30– 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10.20-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.30-15.45
Непосредственно образовательная деятельность	15.45-16.05
Чтение художественной литературы	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, беседы с родителями, игры, уход домой	17.40-19.00

СТАРШАЯ ГРУППА (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на участке, индивидуальная работа, игры, беседы с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка и выход на прогулку	8. 45 –9.20
Прогулка, непосредственно образовательная деятельность по музыкальному и физкультурному развитию, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	9.20 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	16.10-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.20-17.40
Ужин	17.40–18.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями, уход домой	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, беседы с родителями, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30- 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35– 10.00 10.10- 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10.35-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.35-12.45
Обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.30-15.45
Непосредственно-образовательная деятельность	15.45-16.10
Чтение художественной литературы	16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.25-17.45
Совместная деятельность воспитателя с детьми, беседы с родителями, игры, уход домой	17.45-19.00

(Тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей на участке, индивидуальная работа, игры, беседы с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка и выход на прогулку	8. 55 –9.20
Прогулка, непосредственно образовательная деятельность по музыкальному и физкультурному развитию, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	9.20 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка, игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	16.10-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.20-17.40
Ужин	17.40–18.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями, уход домой	18.00-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327367820688156878309612071442153800682150371976

Владелец Пестерева Светлана Михайловна

Действителен с 21.11.2023 по 20.11.2024